

A NE PAS MANQUER !

Séjour de répit aidants/aidés.

En partenariat avec l'association In Act.

Du 14 au 17 Juin 2024

En Sologne : CRG Nouan-Le-Fuzelier

4 jours / 3 nuits en pension complète

Transport - Activités inclus.

Vos proches seront accompagnés par des professionnels.
La participation financière est de 100 euros par personne.

Inscription jusqu'au 30 Avril 2024

*Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au : **01 56 27 06 90***

...ON SE RELIE

Art-Culture-France Alzheimer.

Les visites sont prises en charge par l'Association France Alzheimer Paris. Elles sont ouvertes aux aidants, aidés ou anciens aidants seuls et sont guidées par des médiateurs-conférenciers professionnels attachés aux musées, sensibilisés à la maladie d'Alzheimer. Vous êtes accueillis et accompagnés par des bénévoles de l'Association France Alzheimer.

*Contactez nous au : **01 56 27 06 90***

La cotisation annuelle à France Alzheimer est de 35 euros.

Comment favoriser la participation de mon proche aux activités ?

Voici quelques conseils simples ...

- Rappelez-vous de ce qu'il aimait et proposez lui des activités en conséquence.
- Adopter une routine offre des repères, diminue les hésitations, l'encourage à participer.
 - Décomposez les activités en petites étapes faciles à réaliser.
- Montrez que vous appréciez ses efforts car chaque geste, chaque mot compte.

En espérant que ces conseils vous aideront.

