

LA GAZETTE

France Alzheimer Rhône

ACTUALITÉS

Le point sur nos activités
et évènements

ZOOM SUR

La Journée
Mondiale Alzheimer 2021

FOCUS

Le départ du Président
Bernard Rombeaut

DOSSIER

Nos antennes de
Villefranche-sur-Saône
et Mornant



NUMÉRO #45 - JUIN 2021
Visuel Fabien Gilbert

SIÈGE À LYON

6 place Carnot 69002 LYON
04 78 42 17 65
alzheimer.rhone@wanadoo.fr



ANTENNE DE VILLEFRANCHE

114 rue de Belleville
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE
06 07 09 00 96
alzheimer69.beaujolaisaone@gmail.com

ANTENNE DE MORNANT

COPAMO Le Clos Fournereau 50 av. du
Pays Mornantais 69440 MORNANT
06 75 14 76 09
fa69.mornant@gmail.com

03

ACTUALITÉS

Le point sur nos activités et événements

04

ZOOM SUR

La Journée Mondiale Alzheimer 2021

05

FOCUS

Le départ du Président Bernard Rombeaut

06

DOSSIER

Nos antennes de Villefranche-sur-Saône et Mornant



Bulletin d'adhésion 2021

ÉDITO

Salutations du nouveau Président

Après de nombreuses années consacrées à France-Alzheimer Rhône, notre président Bernard Rombeaut va rejoindre sa Bretagne bien aimée. Nous lui souhaitons des jours heureux auprès des siens.

Je lui succède et ferai de mon mieux pour vous satisfaire. Suite à notre Assemblée Générale qui s'est déroulée en avril dernier, nous sommes heureux d'accueillir dans notre Conseil d'Administration Madame Sandrine Bonnard, responsable du service social/EMG à l'Hôpital de Fourvière.

Nous venons de traverser une période d'épreuves et nous souhaitons que l'amélioration sanitaire nous permette de rebondir de façon pérenne.

Nos activités "en présentiel" vont reprendre et nous espérons vous y retrouver nombreux.

Je remercie les bénévoles de m'avoir fait confiance et compte sur eux pour continuer à accomplir les actions de France-Alzheimer Rhône.



BERNARD STEIGER
Président de France Alzheimer Rhône



Un peu de temps à donner ? Une envie de participer à nos actions ? De proposer vos idées ? De partager votre expérience ?

Vous serez libre de choisir des missions selon vos goûts, **toutes les compétences sont bienvenues**. Oui, il vous faut du tact et de la délicatesse. Mais nos formations gratuites vous aideront à adapter vos capacités aux situations.

Vous pourrez par exemple coanimer un café mémoire où chacun vient librement, seul ou avec son proche ; accompagner une visite au musée ; tenir un stand d'information sur un forum ; contribuer à la Journée mondiale Alzheimer ; coanimer un atelier auprès des personnes malades ; participer à la formation des aidants...

Venez nous dire ce que vous aimeriez faire et nous en discuterons ! **Contactez-nous au 04 78 42 17 65**. Au moment où des activités ouvrent à nouveau, **nous avons besoin de renfort**. A bientôt dans notre équipe !

Numéro 45 - Juin 2021 - Gratuit. La Gazette est destinée à tous les adhérents de l'association.

Édité par France Alzheimer Rhône, 6 place Carnot 69002 Lyon - 04 78 42 17 65 - www.francealzheimer.org/rhone/

Directeur de la publication & rédaction : Bernard Steiger. Graphisme : Aldina Mujkanovic.

Imprimé par : image & impression 14, rue Godefroy - 69006 Lyon

Reprise de la halte relais à Tassin-la-demi-Lune

Corinne Merah, psychologue reçoit les familles à la Maison des Familles de Tassin-la-Demi-Lune à raison de deux fois par mois de 15h à 17h30. **Inscription auprès de nous au 04 78 42 17 65.**

Une halte relais à Pierre Bénite

Depuis le 19 mai, Sandrine Bartholin reçoit les familles au Centre de Santé Benoit Frachon, une fois par mois entre 14h et 17h. **Inscription auprès du CCAS de Pierre-Bénite au 04 78 86 62 76.**

Retour de l'atelier de relaxation

Julien Vericel, sophrologue, reprend son atelier de relaxation à la Salle Franklin dans le 2ème arrondissement de Lyon. **Inscription auprès de France Alzheimer Rhône au 04 78 42 17 65.**

Nouveau café mémoire à Reventin-Vaugris

Le Café Mémoire de Reventin-Vaugris s'est tenu pour la première fois dans la salle d'animation rurale le lundi 22 mars 2021 de 14h30 à 17h30. **Inscription auprès de la Mairie au 04 74 58 80 17.**

Dess permanences à Amplepuis et Thizy-les-Bourgs

Maïten Vyghen, psychologue vous reçoit les lundis de 13h30 à 17h30 au Centre social d'Amplepuis ou de Thizy-les-Bourgs. **Inscription auprès de l'antenne de Villefranche-sur-Saône au 06 07 09 00 96.**

Une application de stimulation cognitive pour les aidants et anciens aidants

Nos psychologues se sont formés à l'application sur tablette de stimulation cognitive **ExoStim**. Nous l'utilisons désormais dans le cadre de nos activités à destination aidants et anciens aidants. **N'hésitez pas à solliciter nos psychologues pour qu'ils puissent vous en faire bénéficier.** C'est très ludique !



Un colloque 100% digital sur les maladies apparentées

Le 11 mai dernier a eu lieu le colloque "**Si ce n'est pas Alzheimer, c'est quoi? L'errance diagnostique face aux maladies apparentées**", suivi par plus de 700 personnes.

Les maladies apparentées restent en effet très/trop mal connues. À une errance diagnostique souvent longue s'ajoutent souvent **beaucoup d'angoisses et de questions** : est-ce que je suis réellement atteint par une pathologie apparentée? Quelles stratégies de soins et d'accompagnement mettre en place? Existe-t-il des traitements pour soulager les troubles? Quels conseils donner à l'entourage?

Cette journée a été ponctuée de **tables rondes, conférences-débats, témoignages** et des spécialistes ont répondu aux différentes questions posées. Le Professeur Pierre Krolak Salmon, que nous avons reçu le début 2020 pour une conférence sur les avancées de la recherche dans le cadre de la maladie d'Alzheimer est intervenu.

L'après-midi a été plus spécifiquement dédiée aux troubles neurocognitifs majeurs d'origine vasculaire. La nouvelle brochure "**Mieux comprendre les troubles neurocognitifs vasculaires**" est disponible dans nos locaux, n'hésitez pas à venir la chercher.

Le replay de cette journée est disponible sur YouTube "[Colloque Maladies apparentées 2021](#)".

Depuis 2021, un partenariat avec la Ville de Décines-Charpieu

France Alzheimer Rhône a signé une **convention de partenariat** avec la Ville de Décines et le CCAS.

Depuis le début de l'année une **permanence d'entretien psychologique une fois par mois le jeudi de 16h à 19h** a été mise en place dans les locaux de la **résidence autonomie "Espace séniors Décinois" située 21 rue Nansen**. Elle est assurée par Léa Bardet déjà intervenante sur le secteur en tant que psychologue dans un Ehpad. Des articles ont été passés dans les journaux municipaux et le journal réservé aux séniors, amenant de nombreuses inscriptions !

Par ailleurs **la municipalité de Décines s'associe à France Alzheimer Rhône dans le cadre de la Journée Mondiale 2021**, des actions avec le conseil municipal des enfants sont en cours de réflexion. Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant de l'avancée de ce projet.

CONNAISSEZ-VOUS SORTIR PLUS DE L'AGIRC-ARRCO ?

A partir de 75 ans, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement par des professionnels agréés et fiables de lors de vos sorties chez le coiffeur, pour faire des courses... à pied ou en voiture, via les chèques CESU. Vous pouvez également être accompagné d'un proche pour un rendez-vous médical. Contactez le 0971 090 971.

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER 2021

l'arbre à souhaits, un geste qui nous rassemble !

Pour cette **28ème édition** de la Journée Mondiale Alzheimer, événement national de mobilisation et de solidarité pour **lutter contre la maladie d'Alzheimer**, nous participerons à un **dispositif national** proposé par l'Union France Alzheimer et maladies apparentées.

Le **mardi 21 septembre prochain, de 14h à 18h**, nos bénévoles inviteront le grand public à aller **accrocher aux branches d'un arbre une carte** sur laquelle ils auront écrit une pensée, un souvenir heureux, un souhait pour les personnes malades et leurs familles. Ils repartiront avec un goodies en lien avec notre boussole, ce symbole maintenant bien connu de soutien et de solidarité aux personnes Alzheimer : enveloppes ensemencées, pins, porte-clef, livret "Les petits citoyens" ou jeu de cartes pour sensibiliser à la maladie...

Cet événement aura lieu à **Lyon 2ème, Place Carnot** et également en simultané au **Parc de la Résidence Autonomie à Décines-Charpieu**.

Cet journée a pour objectifs de profiter d'un temps avec le public pour mettre en valeur nos piliers fondamentaux : **proximité/accompagnement/inclusivité** ; de **sensibiliser** à nos problématiques, montrer nos actions, la pertinence de nos propositions ; **renforcer nos liens avec les villes**, notamment la Ville de Lyon, Ville Aidante Alzheimer.



la proximité

La vie, avec ses désirs et ses plaisirs, ne s'arrête pas aux portes de la maladie.

L'absence de traitement curatif ne signifie pas qu'il n'y a rien à faire. La peur ou l'indifférence sont souvent le fait d'une méconnaissance de la maladie.



l'accompagnement

Nous proposons des activités pour les personnes malades ; des solutions adaptées pour les aidants ; des moments de partage et de répit pour les familles.



l'inclusivité

Un symbole bienveillant et fédérateur : la boussole ; Une dynamique "Ville Aidante Alzheimer" avec une charte signée par la Ville de Lyon ; la sensibilisation et la formation des acteurs de proximité (notamment auprès des enfants à l'aide du livret des Petits citoyens).

L'arbre, un symbole fédérateur

La famille, c'est à la fois nos racines et les fondations qui nous permettent de grandir, de nous développer pas à pas. L'arbre porte aussi en lui l'idée d'une force tranquille mais inébranlable qui traverse les époques. C'est un fort symbole porteur de sens pour faire résonner l'identité et les valeurs de notre association.



La boussole, symbole de bienveillance

Il est important de pouvoir compter sur l'autre, de s'appuyer sur lui au moment où nous en avons besoin, sans qu'il juge notre vulnérabilité. L'association a imaginé un symbole - représentant une boussole - à afficher publiquement pour dire aux personnes malades et à leurs familles "oui je suis sensible et sensibilisé, oui je suis à tes côtés si tu es désorienté".



Un projet intergénérationnel

A l'aide du livret pédagogique "Les Petits Citoyens" qui permet aux enfants de 7 à 11 ans de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer, une animation sera proposée à une classe de primaire.



Bernard Steiger, Bernard Rombeaut, Frédérique Provent, Eric Lafond, Roger Richard et Patrick Bouzik

Quelle belle soirée !

La Gazette de Mars 2021 livrait ma vision de la continuité de la vie de notre association et je terminai mon dernier éditorial par "**Je vous aime**". Votre réponse, ce jeudi 27 mai fut pour moi **fulgurante** dans ce monde, toujours présent de la pandémie et de ses jauges.

Merci au conseil d'administration de m'avoir conféré une Présidence d'honneur,

Merci à tous de m'avoir exprimé le bonheur de travailler ensemble en confiance,

Merci de votre dynamisme. C'est vous tous qui ont fait grandir notre association.

Merci aussi vous m'avez comblé de petits mots et de discours louangeurs, d'une reliure des gazettes de mon mandat portant en fin de reliure, les messages de Joël Jaouen, de Pierre Krolak-Salmon, de Bernard Croisile, Christophe Roy, Gérard Lambert, Françoise Rivoire.

Merci encore de cette petite fête calée avant mon départ de Lyon m'apportant un tee-shirt de Saint James qui me va bien, des bretelles assorties, des tisanes écossaises renommées, une Thalasso...

En quelques mots tout ce qu'il faut pour un président.

Merci.

Bernard Rombeaut



Nadine Yaghlian, Corinne Merah, Elisabeth Marcenac et Bernard Rombeaut



Bernard Steiger et Bernard Rombeaut

FRANCE ALZHEIMER RHÔNE

nos deux antennes vous accueillent

L'ANTENNE DE VILLEFRANCHE-BEAUJOLAIS-VAL-DE-SAÔNE

L'antenne France Alzheimer Villefranche-Beaujolais-Val de Saône, c'est, actuellement, **une équipe de 6 bénévoles**, tous formés à l'accueil-écoute et aux formations des aidants. Nous sommes soutenus dans notre mission par Sophie Laublin, psychologue, dans le cadre d'un groupe de régulation, espace d'expression et d'analyse de nos pratiques. **L'accueil des familles** se fait, en nous adaptant à leur disponibilité, dans notre bureau, lieu mis à disposition par la Municipalité. Les 5 **groupes de parole** de Villefranche se réunissent mensuellement autour de Bernadette Dutang-Defontaine, psychologue.

Quelles sont les actualités de l'antenne ?

Le groupe de parole de Belleville, à l'arrêt depuis le début de la pandémie, a pu être relancé fin mars de cette année avec l'arrivée de Edwige Lafaury, nouvelle psychologue France Alzheimer. 2 sessions de **formation des aidants** ont démarré fin février/début mars à Villefranche, assurées chaque fois en binôme par la psychologue Bernadette Dutang-Defontaine et un bénévole. Après la suspension relative aux dernières directives gouvernementales liées au Covid, le calendrier a été revu

et le déroulement se poursuit. Depuis février, les **entretiens psychologiques individuels**, assurés depuis longtemps à Villefranche par notre psychologue, Nelly Chomienne, se déroulent dorénavant en permanence, à raison de 2 mercredis après-midi par mois. Depuis mi-avril, sur la partie ouest de notre territoire d'intervention, nous avons souhaité remettre en place des **permanences d'entretiens psychologiques individuels** qui y ont déjà été proposées. Après une réunion avec les acteurs sociaux, médico-sociaux et les élus du secteur, l'information se poursuit dans l'attente des premiers rendez-vous, pas encore d'actualité. Les permanences sont assurées par Maïten Vyghen, psychologue, certains lundis, en alternance à Amplepuis et Thizy-les-Bourgs.

L'ouverture de la Plateforme de Répit est espérée pour 2022.

Nous avons été sollicités pour travailler sur un projet de Plateforme de Répit en partenariat avec le CHSB (Centre Hospitalier Saône Beaujolais, regroupant les hôpitaux de Belleville et Beaujeu) et les associations d'aide à domicile des cantons de Beaujeu et Belleville. Ce projet a été acté

par l'ARS, "à la condition de l'étoffer après un travail plus étroit avec France Alzheimer qui dispose déjà d'une offre d'accompagnement des aidants sur le territoire", en l'occurrence le groupe de parole que nous assurons au sein même des locaux du Centre hospitalier de Belleville. Les réunions préparatoires qui ont débuté courant avril se poursuivront jusqu'à juin avant la rédaction du projet qui doit être présenté à l'ARS en septembre prochain.

Quels sont les projets et besoins de l'antenne ?

Baucoup de travail reste à faire pour être présents dans les zones les plus rurales notamment, et proposer les informations et les aides dont auraient tant besoin les aidants des malades d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

Notre antenne aurait besoin d'être étoffée au niveau de ses bénévoles : personnes qui doivent être concernées par la maladie et accomplir les formations impératives dispensées par l'Union France Alzheimer avant de s'impliquer sur certaines actions au sein de l'association.

Annie Regenet est responsable de l'antenne.

Contactez l'antenne située 114 rue de Belleville 69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE au 06 07 09 00 96 ou sur alzheim69.beaujolaisaone@gmail.com

L'ANTENNE DE MORNANT *un an et demi déjà !*

La COPAMO (Communauté de Communes du Pays Mornantais) nous a très gentiment mis à disposition un local, très bien agencé, et **depuis le début de l'année 2020, l'antenne France Alzheimer Sud Rhône est née.** Roger RICHARD est le responsable de l'antenne.

Nous pouvons accueillir sur rendez-vous un grand nombre de personnes en demande d'aide ou de renseignements. **Notre psychologue-gérontologue Elisabeth Marcenac accueille** de 9h à 12h les lundis, jeudis et vendredis et de 14h à 17h les 2èmes et 4èmes mercredis de chaque mois **toutes personnes ayant besoin d'aide** (uniquement sur rendez-vous). Nous avons actuellement en cours une **formation des aidants** qui regroupe 6 aidants venus découvrir ou redécouvrir la maladie d'Alzheimer et toutes les aides possibles.

Nos objectifs sont de se rapprocher le plus possible des habitants éloignés des grands centres urbains et d'être au plus près des aidants et malades ayant besoin d'aide. France Alzheimer Rhône va au-devant des aidants et de



Elisabeth Marcenac et Roger Richard

leurs malades dans tout le département, **nos actions et aides** diverses étant comme toujours entièrement **gratuites.**

Des contacts sont en cours actuellement avec diverses associations locales et les élus de la COPAMO afin d'étendre notre action dans le sud du département.

Contactez l'antenne située à Le Clos Fournereau 50 av. du Pays Mornantais 69440 MORNANT au 06 75 14 76 09 ou sur fa69.mornant@gmail.com



Monsieur Christophe Guilloteau, Monsieur Renaud Pfeffer, Roger Richard et Elisabeth Marcenac

Lors de la visite du Secrétaire d'État, nous mettons en avant notre action sur le terrain de la ruralité

Le jeudi 18 Mars 2021, le Président de la COPAMO et Maire de Mornant Monsieur Renaud Pfeffer, le Président du Conseil Départemental du Rhône Monsieur Christophe Guilloteau, le Député de la 11ème circonscription Monsieur Jean-Luc FUGIT et le sous Préfet sud Rhône Monsieur Benoît Rochas étaient présents dans le cadre de la visite du **Secrétaire d'Etat** auprès de la ministre de la cohésion, des territoires et des relations avec les collectivités territoriales chargées de ruralité **Monsieur Joël Giroud**, à l'Agence France Services de la COPAMO. C'est à ce titre que nos représentants (Elisabeth et Roger) ont pu profiter de cette rencontre pour **faire découvrir et apprécier l'action de France Alzheimer Rhône sur le terrain de la ruralité.**



FORMATION DES AIDANTS

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

*Vous accompagnez au quotidien un proche
touché par la maladie d'Alzheimer ?
Nous vous proposons une formation gratuite !
Inscrivez-vous au 04 78 42 17 65*

 **FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie


Imprimé avec le soutien de :
 fondation
ROGER DE SPOELBERCH

FG.

6 Place Carnot - 69002 Lyon - 04 78 42 17 65

alzheimer.rhone@wanadoo.fr

Antenne de Villefranche : 06 07 09 00 96

Antenne de Mornant : fa69.mornant@gmail.com

- Soutenez nos actions au service des malades et de leurs familles.
- Contribuez à une meilleure représentation de ces familles touchées par la maladie d'Alzheimer auprès des pouvoirs publics.
- Faites un geste important de solidarité.
- Vous recevrez le journal trimestriel Contact.
- Vous pourrez bénéficier d'un soutien psychologique adapté.
- Vous pourrez profiter des séjours vacances organisés par France Alzheimer.
- Vous serez informé périodiquement de nos activités ainsi que des manifestations que nous organisons dans le département via notre Gazette trimestrielle.
- Vous soutenez la recherche.

Votre cotisation est valable sur l'année 2021. Votre carte d'adhérent vous sera envoyée directement par l'Union Nationale France Alzheimer.



Associations loi 1901 — Siret 394 231 278 00034
Membre de l'union nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées, reconnue d'utilité publique. Membre de la Charte Don en Confiance.

BULLETIN D'ADHÉSION ANNÉE 2021

J'adhère à France Alzheimer Rhône
(8€ seront reversés à l'UNFA)

20€

J'apporte mon soutien à FA Rhône
par un DON de

...€

Règlement par Chèque à l'ordre de France Alzheimer Rhône

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Téléphone :/...../...../...../.....

Email :

Date :/...../.....

Je souhaite recevoir par mail la Gazette de France Alzheimer Rhône

MIEUX VOUS CONNAITRE POUR MIEUX VOUS AIDER

Avez-vous un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée ? oui non

Cette personne est mon/ma :

Son année de naissance :

Elle vit : à domicile en institution

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les dons et cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Un reçu fiscal vous sera adressé.