

➤ **CAFÉS MÉMOIRE de 14h30 à 17h00**

SECTEURS	LIEUX	DATES
<b>AIRE SUR LA LYS</b>	Restaurant « Les logis de la Lys » – 35, Rue d'Isbergues	Jeudi 25 Avril
<b>BÉTHUNE</b>	Restaurant Le « Vieux Beffroi » - 48, Grand Place à BETHUNE	Vendredi 12 Avril
<b>BULLY LES MINES</b>	Café « Le Domino » 36, Rue Jean Jaurès à BULLY LES MINES	Jeudi 11 Avril
<b>VIMY</b>	 Café « Le Cambrinus » 35, Rue Lamartine	Vendredi 12 Avril
<b>LE TOUQUET</b>	Holiday Inn Resort 513, Avenue du maréchal Foch	Mercredi 17 Avril
<b>SAINT-OMER</b>	Restaurant « Charlie's Corner », 2, Rue Henri Dupuis à SAINT-OMER	Vendredi 19 Avril


**HALTE RELAIS**  
**LE TOUQUET**
**A PARTIR DU 13 AVRIL**
**Tous les Samedis de 14h00 à 17h00**

 Maison médicale – 17, Rue Edmond Bardol  
*Inscription auprès d'Emie LAMOUR*

**HALTE RELAIS MAZINGARBE**
**Tous les Lundis de 14h30 à 17h00**

 Salle Henneguet – Rue Victor Hugo  
 Inscription obligatoire – Places limitées.


**Lundi 15 Avril : Gym Cognitive**  
**Lundi 22 Avril : Art-Thérapie**  
 Activité exclusivement réservée aux aidés

**HALTE-RÉPIT DE CALONNE-RICOUART**
**Tous les Jeudis de 14h30 à 17h00**

 Salle Julien Lechon Cité 6 – Rue de Frévent  
 Inscription obligatoire – Places limitées.


**Jeudi 4 Avril : Thérapie animale**  
 Activité exclusivement réservée aux aidés

**HALTE RELAIS DE BRUAY-LA-BUISSIÈRE**
**Tous les Mardis de 14h30 à 17h30**

 Salle du « Temps libre »  
 295, Rue des États-Unis


**Mardi 9 Avril : Pas de Halte Relais**  
**Mardi 16 Avril : Musicothérapie**

**FORMATION DES AIDANTS**
**HERSIN COUPIGNY**

 Espace 2000 - Rue Emile Basly  
**Les Samedis 8 et 22 Juin 2024**  
**De 9h à 17h**

 Ces formations qui comportent 7 modules, s'adressent aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Elles sont co-animées par une psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.  
**Inscription obligatoire – Places limitées**

## ➤ GROUPES DE PAROLE



SECTEURS	LIEUX	HORAIRES	DATES
<b>ACHICOURT</b> <i>Nouveau</i>	Ehpad « Les Jardins du Crinchon » 69BisRue Marcel Delis	17h00/19h00	Mardi 9 Avril
<b>AIRE SUR LA LYS</b> <i>Nouveau</i>	« ADOMLYS » Rue Jean Monnet	14h00/16h00	Mercredi 3 Avril
<b>BERCK</b>	Ehpad « Villa Sylvia » 35, Rue aux raisins	10h00/12h00	Vendredi 12 Avril
<b>BOULOGNE</b>	Maison des Aidants de Boulogne 71, Boulevard Daunou	14h00/16h00	Mercredi 10 Avril
<b>DIVION</b> <i>Nouveau</i>	MIPPS 11 Place Roger Salengro	14h30/16/h30	Mercredi 10 Avril
<b>LE TOUQUET</b>	Holiday Inn Resort Avenue du Maréchal Foch	10h00/12h00	Mercredi 10 Avril
<b>VIMY</b> <i>Nouveau</i>	Café « Le Gambinus » 35, Rue Lamartine	14h30/16h30	Mercredi 26 Avril

## ➤ PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER PAS DE CALAIS

	LIEUX ET ADRESSES	FRÉQUENCE MENSUELLE	HORAIRES	AVRIL
<b>ARRAS</b>	☞ C.H Arras – Maison des Usagers 3, Boulevard Besnier	Le 3 <sup>ème</sup> Mercredi	14h30/16h30	Mercredi 17
<b>AUCHEL</b>	☞ Bureau des permanences CCAS 24, Place Rue Jules Guesde	Le 2 <sup>ème</sup> Mercredi	10h00/12h00 sur rendez-vous	Mercredi 10
<b>BULLY LES MINES</b>	☞ Maison des associations Place Georges Clemenceau	Le 2 <sup>ème</sup> Jeudi	10h00/12h00 Sur rendez-vous	Jeudi 11
<b>BILLY-MONTIGNY</b>	☞ Résidence Autonomie Guy Mollet Rue de Bonëm	Le 1 <sup>er</sup> Samedi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Samedi 06
<b>BOULOGNE</b>	☞ C.H de Boulogne – Maison des Usagers Rue Monod	Le 1 <sup>er</sup> Mercredi	14h00/16h00	Mercredi 03
<b>BRUAY LA BUISSIÈRE</b>	☞ MIPPS de la communauté de commune 155, Rue Arthur Lamendin	Le 1 <sup>er</sup> Mardi	14h00/17h00 sur rendez-vous	Mardi 02
<b>CALAIS</b>	☞ C.H Calais – Maison des Usagers 1601, Boulevard des justes	Le 2 <sup>ème</sup> Vendredi	14h00/16h00	Vendredi 12
<b>LIÉVIN</b>	☞ Polyclinique de Riaumont Bureau des Usagers -Accueil Porte 2 Rue d'Entre deux Monts	Le 3 <sup>ème</sup> Mercredi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Mercredi 17
<b>LILLERS</b>	☞ Maison des permanences à Lillers 7, Place de l'Église	Le 1 <sup>er</sup> Mercredi	14h00/16h00 sur rendez-vous	Mercredi 03
<b>SAINT-OMER</b>	☞ Plateforme « Les Fontinettes » 15, Rue Paul Vaillant Couturier	Sur rendez-vous en téléphonant au 07 77 84 63 11		
<b>GUÎNES *</b>	☞ Résidence de la Haute Porte 59, Rue de Guizelin	Le 2 <sup>ème</sup> Lundi	14h00 /17h00	Lundi 8
<b>AUDRUICQ *</b>	☞ Maison des services 66, Place du Général de Gaulle	Le 4 <sup>ème</sup> Jeudi	14h00 /17h00	Jeudi 25
<b>CALAIS *</b>	☞ CCAS Rue de Toul	Le 3 <sup>ème</sup> Vendredi	14h00 /17h00	Vendredi 19

\*Permanence tenue par la Plateforme des aidants de Calais

### THÉRAPIE DU VOYAGE

La Thérapie du Voyage aura lieu tous les Mardis à l'Ehpad « L'aquarelle » Boulevard Lamendin de Bully les Mines. Atelier pour les malades Alzheimer ou maladies apparentées vivant à domicile (Sur dossier uniquement)

Inscription au : 07 77 84 63 11



En Avril ...

#### TENNIS SANTÉ AU TOUQUET

Séances à destination aidants/aidés chaque Mardi après-midi de 16h à 17h30

- Le Touquet Tennis Club Rond-Point des Sports (Hors vacances scolaires)

#### Inscription obligatoire

auprès d'Emie Lamour (Lors du café mémoire ou par téléphone au : 07 84 31 94 38)



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



#### SPORT ADAPTÉ A DIVION

Séances à destination aidants/aidés chaque Vendredi après-midi 14h30 à 15h30

A partir du Vendredi 19 Avril

Salle Nelson Mandela Place Kruger



#### Halte Relais itinérante

Le Mercredi 10 Avril à la Salle des Marronniers de COULOGNE 211, Rue Emile Dumont de 14h30 à 17h00



#### ATELIER CUISINE

Atelier à destination des aidants et des aidés, animé par nos bénévoles en présence et avec les conseils de la diététicienne Dégustation des réalisations sur place !

#### RUITZ :

Maison des Jeunes 14 Bis, Rue de Bruay

Vendredi 12 Avril de 9h30 à 13h



#### SOPHROLOGIE A MONTIGNY EN GOHELLE

Séances à destination des aidants proche d'un malade Alzheimer ou maladies apparentées

Lundi 22 Avril De 14h30 à 15h30 Ehpad Opea les Lys 160 Rue Henri Barbusse



ATELIER DE RELAXATION



#### JARDIN THERAPEUTIQUE A LAVENTIE

Atelier organisé à destination des malades Alzheimer ou maladies apparentées vivant à domicile. Vendredi 26 Avril de 14h à 16h Accueil prévu pour les aidants

## A vos Agendas ...



**Transport  
prioritairement  
réservé aux aidés**

**Vendredi 3 Mai**

### JOURNÉES CULTURELLES

**Le rendez-vous est fixé à 10h00 à la ferme pédagogique de Hochequeues  
364, Rue d'Houdain à LA COMTÉ**

**Matin** : Visite découverte autour des animaux de la ferme

**12h30** : Plateau repas froid

**14h00** : Atelier transformation des produits laitiers : Beurre, Fromage, Yaourts et Pain suivi d'une dégustation

**Prix de la journée** : 25 € par personne

**Mercredi 22 Mai**

**Le rendez-vous est fixé à 12h00 à l'Abbaye de Belval  
437, Rue Principale - Hameau de Belval à TROIVAUX**

**12H00** : Repas à l'Abbaye : apéritif, entrée, plat dessert, café (boissons comprises)

**14h00** : Visite guidée de l'Abbaye

15h30 : Dégustation en boutique des produits fabriqués à l'Abbaye (miel, bière, fromages, chocolats...)

**Prix de la journée** : 35 € par personne

**Mercredi 5 Juin**

**Le rendez-vous est fixé vers 10h30 à l'Auberge de la Hooghe Mootte  
188, Route d'Uxem à Ghyvelde**

**11H00** : Jeux flamands

**12h00** : Apéritif - Repas (entrée / plat / dessert au choix (voir coupon) boissons comprises)

**14h00** : Visite de la ferme Le Camelus- 211, Route d'Uxem à Ghyvelde suivie d'un atelier fabrication de pain et atelier soigneur (2h)

**Prix de la journée** : 30 € par personne



**Vous souhaitez faire un don à France Alzheimer Pas de Calais ? C'est ici**



**Vous souhaitez prendre une adhésion à France Alzheimer Pas de Calais ? C'est ici**



**Pour information, nous acceptons  
désormais les cartes bancaires**

\*



**Merci de nous contacter par téléphone ou par mail pour toutes inscriptions et prises de rendez-vous.  
France Alzheimer Pas de Calais - Rue Basly - Espace 2000 - 62530 Hersin Coupigny**

✉ [contact62@francealzheimer.org](mailto:contact62@francealzheimer.org) ☎ 07 77 84 63 11 ou 03 61 09 87 93

Site internet : [www.francealzheimer.org/pasdecalais/](http://www.francealzheimer.org/pasdecalais/)

Suivez notre actualité sur

**facebook**