

# ESPACE SENIORS INTERGENERATIONNEL

## Programme - Mai 2024



Passage de  
la flamme Olympique

### Temps d'accueil, d'information et d'orientation

Le lundi, mardi et vendredi de 9H à 12H30

Le jeudi de 14H à 17H30

### CONFÉRENCES POUR S'OUVRIR SUR LA VILLE ET LE MONDE

Jeudi 2 mai - 9h30 à 11h

Présentation des applications



et Ma Boussole Aidants par Sandrine LEBLANC référente handicap au CCAS de Laval

Jeudi 16 mai - 9h30 à 11h et 13h30 à 17h

- Le matin : les déficiences visuelles

- Après midi : dépistage sur rendez-vous



Jeudi 23 mai - 9h00 à 12h et 14h à 17h

Atelier prévention routière

par l'École de Conduite Française



Jeudi 30 mai - 9h30 à 11h

Quels sont les impacts

de nos produits chimiques du quotidien ?

Fabriquons des produits ménagers simples et sains

Du 18 au 22 mai - Projet L'Odysée

Suite aux baptêmes de terre de novembre, venez participer à la création du "Géant" au square de Boston. Nous y serons le mardi 21 mai 17h30 à 19h.

Vendredi 24 mai à 21h et samedi 25 mai à 14h et 18h  
"Mise en vie de l'être"

immense tête de métal et d'argile de 6 mètres de haut

Préparation séjour mai 2025 avec les élèves R. Buron

Jeudis 16 et 23 mai 13h30 à 15h30 au lycée R. Buron



LES CAFÉS RENCONTRES

Chaque lundi de 9h30 à 11h



Jeudi 2 mai - 14h30 à 16h30

Vivre à Laval - votre avis nous intéresse



Mardi 7 mai - 9h à 12h - 14h à 17h

Permanence de conseillers numériques (sur RDV)



Mardi 7 mai - 14h30 à 15h45

La couleur dans l'art et découverte des œuvres de "Paul Gauguin" via un casque virtuel au 40



Mercredi 15 mai - 14h30 à 16h

Visite de l'exposition "Ghizzardi" artiste italien suivi d'un atelier portrait au fusain au Manas



Vendredi 17 mai - 14h30 à 15h30

Yoga du rire



Mardi 21 mai - 14h30 à 16h30

Installation de l'arbre à Fées, promenade Anne D'Alègre



Mercredi 22 mai - 14h à 16h30

Randonnée à Changé avec Kader éducateur sportif

RDV à 14h à l'Espace Seniors Intergénérationnel

Transport en minibus gratuit

Mercredi 22 mai - matin et après midi

Ateliers prévention routière

9h/12h : Essai accompagné sur rdv

de voiture à boîte automatique

14h/16h : association Couleurs prévention



Jeudi 23 mai - 14h à 16h30

Venez nous voir au village des Boucles de la Mayenne



Mardi 28 mai - 16h à 17h

Bingo musical avec des enfants, Promenade A. D'Allègre



Mercredi 29 mai - 10h à 12h

Projet "Fait Main" peinture, rue du Val de Mayenne

Vendredi 31 mai à 14h30 à 16h

Atelier socio-esthétique : prévention solaire



Mardi 4 juin - 14h30 à 17h

Génération dancing #4 au 40

Service gratuit - Pas d'adhésion - Inscriptions par téléphone ou par mail

ESPACE SENIORS INTERGÉNÉRATIONNEL

90 rue de Rennes

09 67 51 83 87/ 06 34 39 61 47

espace.seniors@laval.fr

laval.fr

