



Journ'Alzheimer

ÉDITO



François EDART
Président de
France Alzheimer 49

Bonjour à tous, j'ai saisi cette opportunité lors du CA du 9 avril dernier de me présenter à la fonction de Président. Michel Abline, Président sortant, va continuer à siéger au Conseil d'Administration et à gérer des activités de FA49 (Thé Alzheimer, tennis de table et soutien au projet Odissée -création d'habitat inclusif sur Angers -).

Changer de Président n'est pas une révolution, c'est un changement de tête dont le but est d'assurer la continuité de nos actions en faveur des personnes malades et de leurs familles.

Le Président fait partie d'une équipe dans laquelle tous les administrateurs et tous les bénévoles ont un rôle à jouer avec le soutien des salariés.

Qui est votre président ? Je suis un jeune retraité de l'industrie de la pétrochimie du Havre (Seine-Maritime). Adolescent, j'ai eu un grand-père qui a eu la maladie d'Alzheimer, et à 40 ans je me suis retrouvé aidant et tuteur familial de ma mère qui était en difficulté.

J'habite maintenant à Bourgueil à proximité de ma belle-famille dans laquelle j'ai été aidant de proches en difficulté avec la maladie d'Alzheimer.

La vie des aidants et de leurs aidés n'est pas toujours facile. Nous avons tous un rôle à jouer afin que notre association puisse les aider à mieux gérer et vivre les conséquences de la maladie.

François EDART

ON RECHERCHE !

DES FAMILLES POUR :

**La Halte Relais
d'Avrillé, Ecoflant
...et bientôt Beaucouzé**

**L'Equithérapie
de Saint Barthélémy &
Champ sur layon**

**mais aussi...
des BENEVOLES !!!**



SOMMAIRE

- 2 National
- 3-7 Départemental
- 8 Dossier
- 9 Témoignage
- 10 Le saviez-vous ?
- 11 Jeux
- 12 Informations - solutions des jeux - Pensées

Responsable de la publication et de la rédaction :

François EDART

Coordination : Raphaël CHAUVEAU-DESLANDES

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : mai 2024

N°ISSN : 2553-9043

#Elections Européennes 2024

Que contient le Manifeste d'Helsinki validé lors de la conférence annuelle d'Alzheimer Europe qui a eu lieu à Helsinki au mois d'octobre 2023 ? Le document définit les actions spécifiques dans quatre domaines : Santé, Recherche, reconnaissance du Handicap et des Droits Sociaux, Proche Aidant. Ce manifeste s'adresse au Grand Public.

Rappel d'ici à 2025, 9,1 millions de personnes vivront avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée au sein de l'Union Européenne (UE). À l'horizon 2050, ce chiffre devrait, d'après les estimations, s'élever à 14,3 millions. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), il s'agit de la troisième cause de mortalité en Europe, avec un coût pour la société de l'ordre de 392 milliards d'euros estimés en 2019. Lors du prochain mandat du Parlement Européen et de la Commission Européenne, qui débutera à l'issue des élections européennes en 2024, Alzheimer Europe et ses organisations membres appellent notamment à la mise en œuvre des mesures clés suivantes aux niveaux national et européen.

Au niveau de l'UE :

- Inclure une "mission de recherche" dédiée à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées dans le programme de l'UE regroupant recherches fondamentale, clinique et médicale ;

- Augmenter le financement alloué à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées proportionnellement à leur coût pour la société, pour le porter au moins à hauteur des autres maladies non transmissibles (MNT) ;

- Faire de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées une priorité dans les futurs programmes de santé, avec un financement des projets et actions aligné sur celui des autres MNT (telles que le cancer) ;

- Mettre en place un plan d'action européen contre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, afin de coordonner les efforts et les programmes en matière de santé, recherche et affaires sociales.

Au niveau national :

- Développer et mettre en place des stratégies nationales entièrement financées de lutte contre la maladie

d'Alzheimer et les maladies apparentées, en étroite collaboration avec les associations nationales et les personnes touchées par ces maladies, conformément au « Plan d'action mondial de l'OMS contre la démence » ;

- Investir pour améliorer et accélérer le diagnostic, notamment par l'accès à l'imagerie, les tests de biomarqueurs et de nouvelles pistes de traitement ;

- Améliorer les programmes nationaux de collecte de données pour la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées garantissant l'interopérabilité des systèmes et le partage efficace des données

- Garantir l'implication totale des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées dans les décisions qui les touchent, que ce soit au niveau politico-stratégique ou en matière de soins et de traitement ;

- Réformer la législation et la pratique relatives au processus de décision, en délaissant les modèles de prises de décision par procuration au profit d'un accompagnement à la prise de décision. Côté « grand public », nous vous invitons toujours à signer le « Call to Action » : <https://www.alzheimer-europe.org/policy/campaign/alzheimer-europe-election-campaign-2024/call-to-action>

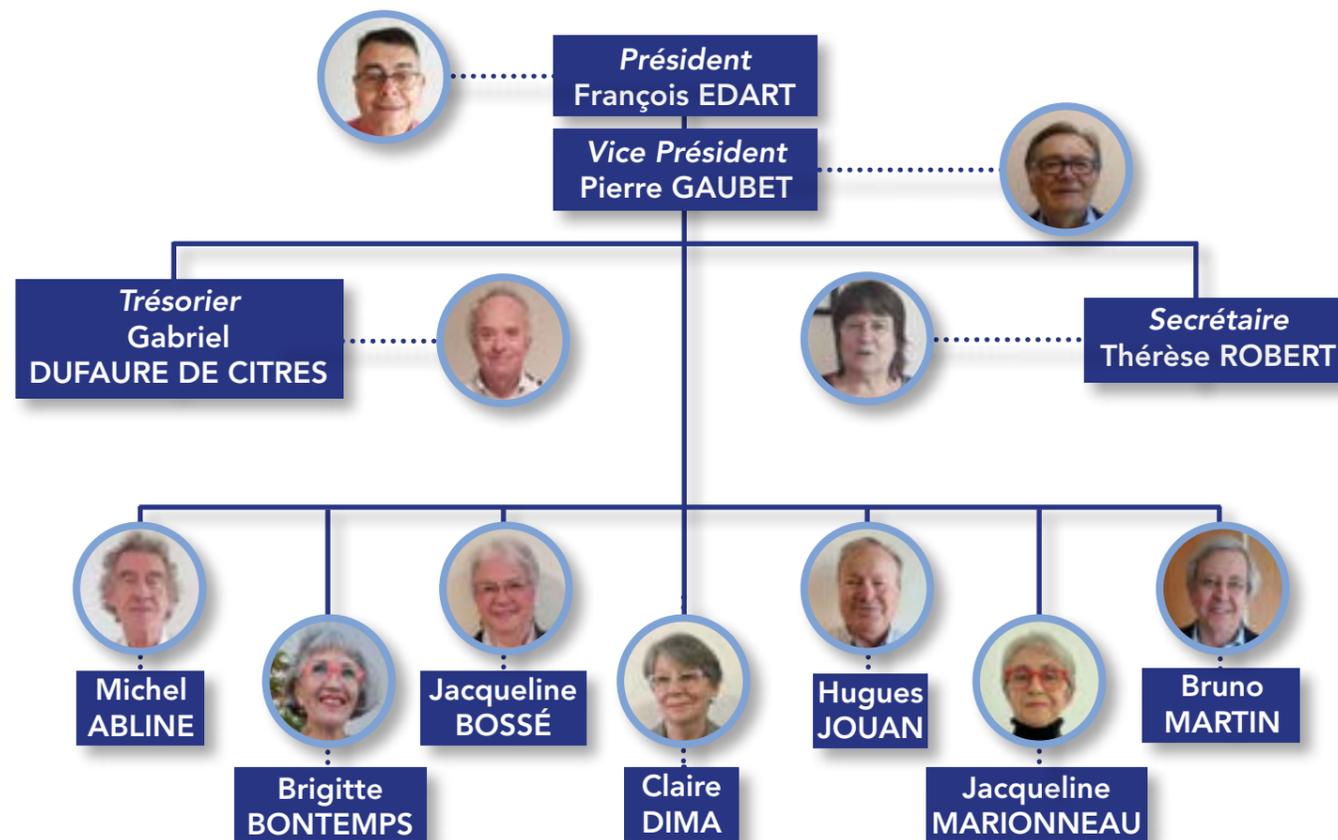


#Le nouveau Conseil d'Administration

Le samedi 30 mars a eu lieu l'Assemblée Générale de l'association France Alzheimer 49. L'occasion comme chaque année de présenter le bilan 2023 et les projets 2024. Le nouveau règlement intérieur a été validé. Certains bénévoles ont présenté les activités qu'ils animent. L'après-midi s'est clôturé sur un verre de l'amitié.

Le nouveau Conseil d'Administration s'est réuni le 9 avril pour élire les membres du bureau et envisager l'avenir de France Alzheimer 49.

Voici donc la nouvelle composition du Conseil d'Administration 2024-2025 :



Michel ABLINE au micro



Pierre GAUBET, bénévole, présente l'activité d'équithérapie

#Passer la main



Michel ABLINE

Cela fait 11 ans que j'ai assuré la présidence de France Alzheimer 49 et il était temps pour moi de passer le relais, n'ayant pas peur des mots en cette année des jeux olympiques, « la flamme » de la gouvernance de l'association à une autre personne « famille de personnes malades ». Merci François ! Une autre histoire va s'écrire avec François comme Président, Gabriel comme Trésorier, Thérèse comme Secrétaire et Pierre comme Vice Président, ces administrateurs(trices) qui composent le bureau et qui auront comme mission avec les membres du Conseil d'Administration de répondre aux besoins des familles qui nous font confiance.

Que dire de ces 11 années de présidence que j'ai assurées ?

Un grand merci à toutes les familles de personnes malades que j'ai eu l'honneur de représenter à l'échelle locale, départementale, régionale ou nationale puisque j'ai été 6 ans administrateur à l'Union Nationale de France Alzheimer, dont 3 ans comme Secrétaire Général. C'est certainement grâce à nos échanges lors de nos rencontres familles que j'ai pu avoir avec vous, avec l'appui de l'équipe des membres du Conseil d'Administration, mais aussi des bénévoles et de l'équipe des salariés d'avoir eu le courage de développer notre association.

Une grande fierté d'avoir professionnalisé l'association Anjou Alzheimer qui est devenue France Alzheimer 49. En 2008 lorsque j'ai accepté la présidence, Anjou Alzheimer ne fonctionnait qu'avec une équipe de bénévoles. Mesurant l'immensité des besoins pour répondre aux familles, je me suis battu « corps et âme » à tous les échelons institutionnels de notre pays pour faire en sorte que des professionnels puissent venir en appui autour des missions des bénévoles et de la gouvernance. Nous sommes passés de zéro à 4 salariés avant le COVID, 3 ensuite après le COVID qui nous a beaucoup impacté. J'ai eu la chance avec mon équipe rapprochée d'être entendu auprès des organismes de tutelles, qu'ils soient locaux, départementaux, régionaux ou nationaux. Merci à eux de nous avoir écouté et accompagné : je pense qu'ils ont bien compris ma force de conviction pour arriver au but recherché,

animée par les 300, voire les 500 familles qui nous faisaient confiance et que je représentais devant les instances avec lesquelles je m'entretenais pour défendre les dossiers, était indéfectible aux yeux de mes différents interlocuteurs, que ce soit l'ensemble de la communauté politique du département de Maine et Loire, les directions régionales et nationales des instances qui nous observaient, la communauté médicale du CHU d'Angers et des Centres Hospitaliers ou EHPAD du Maine et Loire, etc.

Les échanges étaient vifs, mais sincères, recherchant sans cesse l'orientation des relevés de conclusion se déclinent pour répondre aux personnes malades et à leurs aidants en vue d'améliorer leur quotidien : les 14 ans d'accompagnement de ma maman m'ont apporté, certes, des compétences reconnues auprès des différents acteurs que je rencontrais.

Un sentiment d'avoir accompli ma mission de bénévole sans rechercher le pouvoir, mais bien d'être quotidiennement à l'écoute des personnes fragilisées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Souvent au sein des réunions auxquelles je participais, j'étais le seul bénévole au milieu d'un cercle de professionnels. Pour me faire entendre et prendre la parole, je disais que j'étais aussi un professionnel, mais un professionnel du bénévolat. En 11 ans, c'est plus de 11.000 heures de bénévolat que j'ai assurées. Elles ont fait partie de la construction de la légitimité de notre association de familles de personnes malades pour être identifiée et bien reconnue de tous les acteurs.

Maintenant une autre vie va commencer, celle d'être un peu plus présent auprès de mon épouse, de mes enfants et de mes petits-enfants, car je le sais, ils ont souffert de mes absences, de mes indisponibilités temporelles. Maintenant, je serais certainement plus présent auprès de mes proches. À vous toutes et tous qui prenez le temps de lire notre Journ'Alzheimer, sachez que je ne vous oublierai jamais : je continuerai à accompagner les familles qui nous font confiance et répondre à leur besoin. À ceux et celles que j'aurai plus blessés au cours de ce long mandat, je présente toutes mes excuses. Je ne vous dis pas au revoir, mais pour certains et certaines à bientôt au sein de nouvelles rencontres.

Avec toute ma reconnaissance.

Michel ABLINE, bénévole à FA49

#Retour sur la Journée Départementale des Aidants le 20 février

Le 20 février dernier a eu lieu la Journée Départementale des Aidants. Durant la matinée, les Aidants ont participé aux groupes de paroles animés par les psychologues. Pendant ce temps, les personnes malades ont été accueillies par des bénévoles avec qui ils ont pu faire différentes activités ludiques. Après un bon repas convivial que tout le monde a beaucoup apprécié, la Compagnie Air Brouette est venue présenter son spectacle de marionnettes, un très bon moment, drôle et émouvant sur le thème de l'Amour. À la suite du

spectacle, les deux comédiennes, Julie et Mathilde, ont proposé, à ceux qui le souhaitaient, de pouvoir eux-mêmes manipuler les marionnettes. Nous avons eu le plaisir de voir les participants, aidants et personnes malades, créer de petites saynètes en racontant leur journée à travers les marionnettes. Après ce moment très plaisant et touchant, tout le monde est parti avec un grand sourire et le cœur léger d'avoir passé une merveilleuse journée.



Le spectacle joué par Julie et Mathilde, les 2 pilotes d'avion et leurs personnages hauts en couleurs !



Les participants se prennent au jeu



Les passagers de l'avion

Journée Mondiale Alzheimer : 21 septembre 2024

Une Journée Mondiale Alzheimer à CHOLET

France Alzheimer 49 organise des actions dans tout le département et cette année, nous souhaitons organiser la Journée Mondiale Alzheimer à CHOLET pour mettre en lumière le travail des bénévoles et potentiellement en recruter de nouveaux.

Le choix de CHOLET a également été fait pour illustrer le travail partenarial que France Alzheimer 49 mène dans tous les territoires.

Cette journée Mondiale Alzheimer 2024 devrait être organisée en coopération avec la Plateforme

d'Accompagnement et de Répit RELAIS & PRESENCE et la ville de CHOLET.

À cette occasion nous préparons un événement festif et sportif. L'événement aurait lieu en plein cœur de ville avec des courses de sportifs engagés pour soutenir la cause Alzheimer. La manifestation devrait se conclure sur la place Travot autour d'animations festives.

Notre défi cette année, « ÊTRE MIEUX VU POUR ÊTRE MIEUX ENTENDU ».

Raphaël CHAUVEAU DESLANDES

#Atelier Bibliothèque

Atelier : Lecture souvenirs d'école

Depuis début juin 2023, nous nous retrouvons un vendredi après-midi sur deux, à part quelques exceptions, autour d'une fable de La Fontaine illustrée qui nous sert de point de départ.

La séance « Le Petit Poisson et le Pêcheur » a été particulièrement joyeuse.

1- Accroche : On a tous une rivière qui a marqué notre enfance...

Qu'y faisons-nous ? Qu'y trouvons-nous ?

2- La fable : Le fond, la forme, les rimes, les mots de vieux français.

On la lit, la relit en interprétant qui le poisson, qui le pêcheur, on la commente...

À la place du pêcheur, aurions-nous relâché le carpillon ?

3- La morale : « Un tien vaut mieux que deux tu l'auras » était connue de tous.

On l'actualise...

4- Un chant : « À la Claire Fontaine » était connu de tous également et fut chanté haut et fort.

Vinrent ensuite des jeux sur les mots, genre « petit bac » et...le goûter.

Nous pensons qu'ils étaient tous contents d'avoir fait travailler leurs neurones, de s'être exprimés sans complexe, bref, d'avoir passé un bon moment ce qui est notre but principal.

La prochaine fois, nous aborderons peut-être « La grenouille et le boeuf » qui fleure bon le printemps...

Monique & Bijou, bénévoles



#Équithérapie à Saint Barthélémy d'Anjou

Avec l'équithérapie, FA49 offre aux aidés et aux aidants la possibilité de bénéficier d'une activité de choix. À St Barthélémy, Françoise et Lucien profitent avec bonheur de cette activité depuis plusieurs années. **Aujourd'hui, ils sont un peu seuls. Nous vous proposons de les rejoindre.**

Le centre équestre est un cadre chaleureux, rassurant et sécurisant. L'équithérapeute sait adapter l'activité au regard du potentiel physique et psychique de la personne aidée. Les poneys sont choisis pour leur calme et leur douceur. Au centre équestre de St Barthélémy, l'objectif n'est pas de monter l'animal mais de les accueillir, les toiletter, les caresser, leur parler afin de gagner leur confiance.

En fonction du temps, une promenade à pied dans un espace balisé, est organisée, le poney mené à la petite longe.

L'équithérapie agit positivement sur le développement cognitif, physique, social et occupationnel de la personne malade à qui elle permet de gérer ses émotions, d'éveiller ses sens, de développer l'autonomie, améliorer la concentration et l'attention, la confiance en soi, l'estime de soi.

Les bienfaits observés diffèrent d'une personne malade à l'autre en fonction de l'évolution de la maladie. Pour les personnes atteintes de la maladie, il n'est pas toujours aisé de mettre en mots, exprimer ses ressentis et difficultés.

Les ateliers avec les poneys peuvent aussi être bénéfiques pour les aidants qui profitent d'un moment de répit. Les aidants redécouvrent la personne malade sous le prisme de ses capacités.

L'équithérapie utilise le poney comme partenaire et médiateur et propose une action ludique et valorisante



Pierre, bénévole

#Retour Ciné Débat à St Macaire

Compte-rendu du ciné débat « La Promesse de l'Aidant » le 26 janvier 2024 à St Macaire en Mauges

À l'initiative de Mauges Communauté et du CLIC de Beaupréau, représentés par Marion ABELLARD et Aurélie CHUZEVILLE, un ciné-débat « La Promesse de l'Aidant » était proposé à Saint Macaire en Mauges le vendredi 26 janvier.

Cette séance financée et le film co-financé par Malakoff Humanis, étaient présentés par Nathalie GUILLOMITON chargée de développement pour la Région Ouest.

Sollicités par le CLIC, étaient présents les organismes et associations suivants :

- Relais-présence (Eva CHUPIN, Directrice, et la Psychologue) ;
- La Résidence des Sources (EHPAD) de St Germain s/Moine (Cadre de Santé) ;
- FA49 (Brigitte et Christiane – Jean-Marie CHEVRIER nous accompagnait).

Sèvremoine était représenté par Marie-Annick RENOUL, élue, déléguée aux affaires sociales.

Une trentaine de personnes se sont déplacées pour assister à cette séance, particulièrement destinée aux aidants. C'est peu au regard des invitations lancées mais le débat fut intéressant, les questions posées portaient de situations très concrètes.

Même s'il y avait peu de participants, nous sommes persuadés, in fine, que ce type d'événement contribue à faire connaître les organismes ou associations qui accompagnent et soutiennent les proches et familles de malades en perte d'autonomie et de dépendance.

Brigitte et Christiane, bénévoles



#Formation des Aidants à Angers



J'ai fait la Formation des Aidants pour mieux comprendre la maladie et avoir de l'aide et des échanges avec d'autres familles confrontées à cette maladie. La psychologue, Lucie et son binôme Bijou nous ont accueillis avec bienveillance et professionnalisme.

Les modules comportent des échanges, des renseignements très importants pour l'aide que l'on peut recevoir aussi bien sur le plan financier que par l'écoute auprès des bénévoles de l'association FA49. Par ailleurs, les échanges entre les familles abordent toutes

les difficultés auxquelles les familles sont confrontées dans leur quotidien. Formation à faire. Renseignez vous auprès de FA49 pour vous inscrire.

Inscriptions et renseignements au 02 41 87 94 94 ou par mail: secretariat49@francealzheimer.org

Jacqueline, Aidante et bénévole à FA49



Pendant que les Aidants étaient en formation, Louis ALLARD, bénévole et féru de peinture, a fait faire aux Aidés un très joli tableau



#Dénutrition et troubles neurocognitifs

La dénutrition touche un patient sur trois souffrant de la maladie d'Alzheimer et est donc un sujet majeur pour nos proches.

La dénutrition représente l'état d'un organisme en déséquilibre nutritionnel. Le déséquilibre se caractérise par un bilan énergétique et/ou protéique négatif. C'est-à-dire que les apports nutritionnels sont insuffisants aux besoins de l'organisme. Elle entraîne l'augmentation des hospitalisations et leur durée, les pathologies infectieuses (multipliées par 2 à 6), la consommation médicamenteuse, le risque de chutes, de perte d'autonomie et d'institutionnalisation, la fonte musculaire, la diminution de la masse osseuse, le risque de plaie et d'altération de la cicatrisation, les escarres ; mais aussi une baisse de moral, une dépression. La mortalité est multipliée par 2 à 8 selon le degré de dénutrition. C'est une véritable spirale.

Elle est dépistée par différents critères dont la perte de poids, l'indice de masse corporelle et la sarcopénie (baisse de force et de masse musculaire).

En cas de dénutrition avérée, la prise en charge doit être pluridisciplinaire (médicale, diététicien, équipe soignante, cuisinier, psychomotricien) car la dénutrition a une origine multifactorielle. La place de l'aidant est bien évidemment primordiale, notamment à domicile.

La surveillance de l'état nutritionnel implique le patient lui-même (tant qu'il le peut), les proches aidants, les professionnels de santé. Se peser et noter son poids sur un carnet pour établir une courbe de poids, évaluer l'appétit et la consommation alimentaire, consulter le dentiste régulièrement pour vérifier les capacités de mastication, de déglutition, et l'état buccodentaire.

Si la dénutrition peut toucher l'ensemble de la population, le patient souffrant de troubles neurocognitifs est encore plus exposé. Plus les troubles cognitifs sont sévères, plus le risque de dénutrition est important. La perte de poids apparaît même parfois avant les premiers symptômes de la maladie et l'apparition des troubles cognitifs.

En effet, les atteintes cérébrales augmentent les dépenses énergétiques, les pertes de mémoire entraînent des sauts de repas, les déficits sensoriels (goût, odorat) entraînent une perte d'intérêt pour la nourriture, la faim et la satiété sont altérées, la difficulté de concentration peut écourter les repas, un état dépressif peut avoir un impact sur l'appétit, les troubles praxiques, la baisse de la force musculaire peut entraîner une difficulté à tenir les couverts, la personne peut également ne pas être en capacité d'exprimer ses besoins. L'environnement, la distraction, l'angoisse peuvent également écarter le patient du contexte du repas.



Alors quelles solutions pour éviter ou limiter la dénutrition ?

Prendre PLAISIR en toute BIENVEILLANCE à :

- Veiller à une bonne hydratation (thé, café, potage, pendant et en dehors des repas).
- Veiller à ce que les couverts soient adaptés, que l'installation soit bonne, que l'environnement soit calme et serein (lumière, bruits, température).
- S'assurer que l'alimentation soit riche, diversifiée, et non périmée, accompagner pendant les courses pour aider au choix des aliments, accompagner pendant le repas selon le degré de dépendance.
- Adapter la texture : aliments mixés ou hachés pour éviter les fausses routes, utiliser le « finger Food » ou « manger main » si les couverts sont difficiles à utiliser.
- Enrichir le repas (œuf, fromage, crème, lait dans la soupe ou le thé, fruits et légumes secs, céréales, soja), essayer de proposer des aliments variés riches en protéines, remplacer les aliments non acceptés par un autre (poisson, œuf, fromage, crevettes, abats, Milk Shake, soupe de poisson), proposer des compléments nutritionnels (protéines, vitamines).
- Afin que le repas soit un moment de PLAISIR, utiliser des aliments de couleurs différentes, rendre l'assiette attrayante et facile à manger (fruits épluchés, fromage en bâtonnet, tranches de saucisson), préparer les différents plats sur un même plateau, établir un climat calme et serein, décrire les plats ou les composants de l'assiette un par un sans le fatiguer, respecter le temps de repas afin que le temps de mastication soit respecté, ne jamais forcer à rester à table ou à manger.
- Fractionner les repas en respectant trois heures entre chaque repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner), prendre son temps pendant les repas, proposer une collation en fin de soirée aux alentours de 22 h.

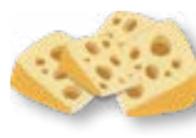
Ce moment du repas est important pour le sujet atteint de la maladie d'Alzheimer, tant sur le plan nutritionnel que sur le plan émotionnel. Partage et bienveillance aident également à une alimentation sereine et efficace sur le plan nutritionnel.

« Un bon repas adoucit l'esprit et régénère le corps. De son abondance découle une bienveillance chaleureuse »
Frédéric W. Hackwood

Pour en savoir plus, HAS, fédération française de nutrition



Nathalie, bénévole



#Découvrir la maladie d'Alzheimer à travers l'engagement associatif

Maureen, étudiante à l'Université d'Angers, a effectué un stage de 4 mois au sein de France Alzheimer 49, elle nous livre son ressenti auprès des Aidants et des personnes malades.

En tant que stagiaire au sein de l'association France Alzheimer 49, j'ai eu l'opportunité de plonger au cœur d'une réalité complexe et enrichissante : celle de la maladie d'Alzheimer et des enjeux qui en découlent.

Mon parcours de 4 mois au sein de l'association m'a permis de découvrir cette réalité sous un angle nouveau, à travers une série d'activités qui ont façonné ma compréhension et mon regard sur la maladie.

La formation des aidants, première étape de mon immersion, m'a permis de rencontrer des aidants dévoués, qui consacrent leur temps et leur énergie à accompagner leurs proches dans la maladie. Ce partage d'expérience m'a fortement touché et m'a rappelé l'importance du soutien et de l'entraide dans ce parcours souvent solitaire.

J'ai réalisé lors de ces trois journées à quel point chaque situation est unique.

La Journée Départementale des Aidants à laquelle j'ai pu participer, a également été un moment fort de partage et de solidarité qui rassemblent des personnes venant de tous horizons.

La Halte Relais, quant à elle, m'a permis de partager un moment privilégié avec les personnes malades autour de différents jeux de société. J'ai découvert à travers cette activité des personnalités riches et variées.

Ensuite, le Café Mémoire a été pour moi une occasion de découvrir le fonctionnement associatif dans toute sa diversité. Participer à cette action qui réunit des aidants, des personnes malades, une bénévole et une psychologue ; m'a permis de constater qu'au-delà des discussions sur la maladie, c'était un vrai moment de convivialité dans un lieu sans rapport avec la maladie.



Maureen auprès des personnes malades lors de la JDA de février

J'ai aperçu des personnes qui partagent leurs passions, leurs histoires et quelques banalités de la vie quotidienne, rappelant ainsi que la vie continue malgré les défis.

Par ailleurs, une expérience particulièrement marquante au sein de mon parcours à France Alzheimer 49 a été ma participation au « Thé Alzheimer », une rencontre qui permet de préparer une pièce de théâtre réunissant des personnes atteintes de la maladie, leurs aidants et des professionnels du spectacle. Cette expérience unique m'a permis d'observer comment l'art pouvait transcender les barrières imposées par la maladie. J'ai été témoin de moments précieux dans lesquels des personnes habituellement en proie à des troubles cognitifs, ont trouvé une voie d'expression à travers le jeu théâtral. Ce fut une démonstration du pouvoir de l'art à éveiller des émotions, à susciter des interactions authentiques et surtout à honorer la dignité de chaque personne.

Au terme de ce stage, une chose est sûre : ma vision de la maladie aura été profondément transformée. Je suis désormais convaincue qu'au-delà de la maladie d'Alzheimer se trouve une personne qui mérite d'être traitée et considérée comme un être à part entière avec ses particularités et sa subjectivité et qui n'est pas uniquement une personne malade.

Je me suis aussi rendue compte de l'importance du travail des associations comme France Alzheimer 49 qui œuvrent chaque jour pour les personnes atteintes de la maladie et leurs aidants.

En partageant mon expérience, j'espère sensibiliser davantage de personnes à cette cause essentielle et encourager chacun à s'engager à sa manière.

Maureen, stagiaire à FA49



LE SAVIEZ-VOUS ?

#Les jeux olympiques d'aujourd'hui et d'hier

La flamme olympique passera à Angers le 28 mai 2024. Le parcours de la flamme est devenu au fil des olympiades un incontournable symbole pour exprimer la possible transmission entre les peuples et les territoires.

Il est bon de se le rappeler dans le contexte mondial actuel où les conflits focalisent toute l'attention jusque dans de très nombreux foyers et estompent tous les possibles pour un monde meilleur, la flamme olympique reste un symbole fort, médiatisé, qui rappelle à la planète, au moins au moment de l'allumage de la vasque olympique lors de l'inauguration, que l'union,

le rassemblement est une indispensable mesure pour partager, et se mesurer dans l'adversité et peut-être battre des records sportifs.

La compétition est un état d'esprit que les sportifs connaissent parfaitement et les nations concourent à cette compétition.

« La vie n'a pas d'âge. La vraie jeunesse ne s'use pas. » comme disait Jacques PREVERT et saviez-vous que les plus vieux médaillés olympiques étaient septuagénaires ? Non ? alors voici leur podium !



En troisième position : Louis Noverraz, 66 ans



Louis Noverraz remporta la médaille d'argent aux Jeux Olympiques de Mexico en 1968 en voilier de 5,5 mètres. Le suisse s'était entraîné de long mois sur le lac Léman, cette médaille récompensait une vie sportive à l'âge de 66 ans.

En deuxième position : Oscar Swahn, 72 ans

On peut d'autant plus saluer l'exploit du suédois Oscar Swahn, qu'il remporta 6 médailles olympiques entre 1908 et 1920 au tir à la carabine à 100m au cerf courant. Déjà à l'époque, le CIO devait se préoccuper du bien-être animal puisque le cerf courant était en métal. Et visible seulement 4 secondes à la distance de 100m.

Chapeau le sportif, et belle barbe !

Oscar Swahn — Wikipédia (wikipedia.org)



Et le champion toutes catégories confondues : John Copley, 73 ans



Nous vous parlons d'un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître.

Il fût un temps où l'Olympisme réunissaient les sports et les arts. En effet de 1912 à 1948, l'architecture, la littérature, la musique, la peinture et la sculpture étaient des disciplines olympiques avant de céder définitivement la place aux sports.

Le doyen des podiums olympiques est bien le britannique John Copley avec une médaille d'argent dans l'épreuve de peinture, des jeux de Londres en 1948.

Des épreuves artistiques aux Jeux Olympiques : le « Pentathlon des Muses » (coupefileart.com)

JEUX

#Sudoku (moyen)

	4			7				5
	2			5				6 1
	8 6							7
	1 3		2 9					
8 7 9	4			1	6 2 3			
				3 7	1 8			
	6					9 3		
4 9				5		1		
1				2				5

#Le jeu des 7 erreurs



#Mots mêlés

POSITIVE ATTITUDE

O	P	T	I	M	I	S	M	E	M	D	D	H	K
D	R	K	V	A	C	A	N	C	E	S	M	J	V
N	T	E	W	P	R	M	R	D	O	V	L	C	O
H	U	P	D	R	F	L	E	U	R	S	H	G	Y
Z	Y	G	H	O	J	P	A	R	T	A	G	E	A
E	N	S	E	M	B	L	E	L	A	B	P	I	O
B	D	N	H	E	U	R	P	M	P	C	B	H	E
C	U	W	B	N	O	G	R	A	F	G	I	Z	B
G	K	X	T	A	X	Z	D	S	H	P	N	O	W
K	A	S	V	D	M	D	F	O	X	H	T	Q	G
D	R	W	H	E	X	Y	I	L	E	D	E	G	C
E	P	J	O	I	E	Q	T	E	A	L	M	A	Q
L	F	X	D	F	R	F	E	I	X	D	P	W	E
V	H	X	Z	S	G	B	H	L	R	S	S	H	I

BONHEUR
FLEURS
OPTIMISME
PRINTEMPS
PROMENADE
VACANCES
ENSEMBLE
JOIE
PARTAGE
PROFITER
SOLEIL
VOYAGE

Solutions page 12

#Le mot du Trésorier

Je viens d'être désigné Trésorier de notre association par le Conseil d'Administration qui a renouvelé son bureau. A cette fonction je collaborerai évidemment étroitement avec notre Président François Edart et sous sa responsabilité, et avec l'ensemble du Conseil d'administration.

C'est l'occasion de dire quelques mots au sujet des finances de FA49, de nos ressources et de nos dépenses.

Ces finances sont saines. La tenue des comptes est rigoureuse, les relations avec notre Expert Comptable harmonieuses. C'est là le résultat de la politique de notre ancien Président Michel Abline et du travail rigoureux de l'équipe salariée.

Leurs efforts pour mener à bien le développement de nos ressources sera poursuivi et amplifié. La présence de nombreux et fidèles adhérents en est la première condition.

Nous continuerons bien sûr à veiller à l'excellence de nos relations avec nos financeurs (département, municipalités...), à l'é étroitesse des liens noués avec les entreprises mécènes et à la recherche de nouveaux mécènes.

Saluons aussi la générosité des donateurs et des personnes qui nous gratifient de dispositions testamentaires.

Parallèlement, nous veillerons particulièrement à une utilisation rigoureuse de nos ressources, cherchant à anticiper les orientations de nos partenaires dans un contexte économique incertain.

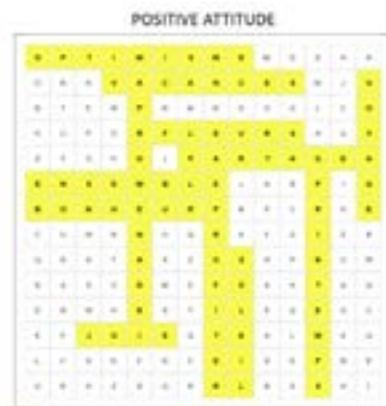
Nous aurons l'occasion de vous en entretenir.

Gabriel DUFAURE DE CITRES

#Solution des jeux



3	4	1	8	7	6	2	9	5
9	2	7	5	4	3	8	6	1
5	8	6	9	1	2	3	7	4
6	1	3	2	9	8	5	4	7
8	7	9	4	5	1	6	2	3
2	5	4	6	3	7	1	8	9
7	6	5	1	8	4	9	3	2
4	9	2	3	6	5	7	1	8
1	3	8	7	2	9	4	5	6



Pensées...



M. Lucien HUARD, décédé le 26/12/2023
Mme Marylène RENOU, décédée le 05/02/2024
Mme Jacqueline PELTIER, décédée le 17/04/2024
M. Christian CHEVRIER, décédé le 13/05/2024

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Avec le soutien de:



Pour suivre toutes nos actualités, rendez-vous sur notre site internet : www.francealzheimer.org/maineetloire/

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :



sur INSTAGRAM :



sur X (anciennement Twitter)



FRANCE ALZHEIMER 49

Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins
49000 ANGERS

Tél. 02 41 87 94 94

secretariat49@francealzheimer.org