

FRANCE ALZHEIMER 31

ACTIVITES 2ème SEMESTRE 2024



CAFES MEMOIRE

Lieux d'échanges ouvert à tout public

Toulouse : Restaurant les Chimères, 1, place intérieure St Cyprien

Mardis : septembre, octobre, novembre, décembre, de 14h30 à 16h30

Tournefeuille : Café restaurant de l'UTOPIA, « le Pace Salute »

Jeudis : 5 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre de 14h30 à 16h30

CASTANET : **RENCONTRES infos ALZHEIMER** : Salle Balochi, rue Modigliani

Jeudis : 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre, de 14h30 à 17h



GROUPE DE PAROLE mensuels pour les Aidants,

Toulouse, au siège de FA31, 2 groupes, 5 rue du chairedon-place Olivier, les

samedis à 14h et mardis à 17h, pour les aidants en activité, dates auprès du secrétariat

Cugnaux à la Coupe d'or, résid. Le Chêne, 17 Place de l'Europe, 3^{ème} vendredi du mois

Auterive espace coworking Firmin Pons, 780 route d'Espagne, 3^{ème} samedi du mois

Saint orens médiathèque, groupe ouvert, place Jean Bélière, 20/09, 18/10, 29/11, 20/12

Castanet Tolosan, maison de savoirs, espace Jacques Brel, dates à confirmer

Rieumes, ADMR, 7 rue du château, 19/09, 17/10, 28/11, 19/12



Sophrologie Tous les jeudis de 14h15 à 15h30, 5 rue du Chairedon, Toulouse



Art thérapie Tous les lundis de 15h à 16h, 5 place Olivier, Toulouse



Activité physique adaptée Tous les mercredis de 14h00 à 15h00

maison de quartier, 107 Avenue des Arènes Romaines, 31300 Toulouse

ATELIER DANSE Vendredis à 10h au siège, 5 rue du Chairedon

Qi gong, à Castanet salle Petipa, espace J Brel, vendredis 16h à 17h

Atelier CUISINE, Nutrimania : du 8/10 au 17/12 à 14h, à la CMS 2 rue malbec



Accueil permanence à Auterive sur RDV, T. 09 60 01 58 21, 1^{er} samedi du mois en matinée, Médiathèque, 780 route d'Espagne

ET AUSSI : Les marches avec le club BEST, Les formations pour les Aidants familiaux, visites des musées Toulousains, calendriers-programmes et inscriptions auprès du secrétariat

Toutes nos activités sont proposées gratuitement pour les adhérents FA31, sur inscription

