

**Les actions du 2ème semestre 2024**

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer et apparentées :

- ☞ Venez rompre l'isolement lors de nos **groupes de parole, café-mémoire** (accès libre) et grâce à notre **écoute téléphonique** au 01 64 99 82 72, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.
- ☞ Apprenez à gérer vos émotions et votre stress en venant à **nos ateliers pour les aidants** - inscription obligatoire
  - ☞ Mobilisez votre mémoire en assistant à **nos ateliers destinés aux malades** - inscription obligatoire

**GROUPES DE PAROLE**

<p><u>Groupe de parole VIRY-CHATILLON</u></p> <p>Les mardis de 14h00 à 16h00</p> <p>17 septembre 1<sup>er</sup> &amp; 15 octobre 12 &amp; 26 novembre 10 décembre</p> <p>Service de soin infirmier à domicile 149, Boulevard Gabriel Péri 91170 Viry-Châtillon</p>	<p><u>Groupe de parole CORBEIL-ESSONNES</u></p> <p>Les mercredis de 14h00 à 16h00</p> <p>18 septembre 16 octobre 13 et 27 novembre 11 décembre</p> <p>LA GRANGE 52, Rue Louis Robert 91100 Corbeil-Essonnes</p>	<p><u>Groupe de parole EVRY-COURCOURONNES</u></p> <p>Les lundis de 14h30 à 16h30</p> <p>23 septembre 7 octobre 4 &amp; 18 novembre 2 et 16 décembre</p> <p>Espace MJC Simone Signoret Place Guy Briantais 91000 Evry-Courcouronnes</p>	<p><u>Groupe de parole ORSAY</u></p> <p>Les mardis de 14h00 à 16h00</p> <p>24 septembre 8 octobre 5 &amp; 19 novembre 3 &amp; 17 décembre</p> <p>Maison Jacques TATI 14, Avenue St Laurent 91400 Orsay</p>
<p><u>Groupe de parole BRUNOY</u></p> <p>Les mercredis de 14h00 à 16h00</p> <p>25 septembre 9 octobre 20 novembre 4 &amp; 18 décembre</p> <p>Espace associatif Salle Les Godeaux 1, Impasse de la Mairie 91800 BRUNOY</p>			

**CAFES MEMOIRE**

<p><u>Café mémoire LONGJUMEAU</u></p> <p>Les jeudis de 14h00 à 16h00</p> <p>19 septembre 17 octobre 14 &amp; 28 novembre 12 décembre</p> <p>Le Cadran 3, Rue du Général Leclerc 91160 Longjumeau</p>	<p><u>Café mémoire MASSY</u></p> <p>Les vendredis de 14h30 à 16h30</p> <p>20 septembre 18 octobre 15 &amp; 29 novembre 13 décembre</p> <p>Chez Eva 4, Place de l'Union Européenne 91300 Massy</p>	<p><u>Café Mémoire PALAISEAU</u></p> <p>Les jeudis de 14h00 à 16h00</p> <p>26 septembre 10 octobre 7 &amp; 21 novembre 5 &amp; 19 décembre</p> <p>Cafétaria de l'Espace Séniors 1, Rue Erich Göpfert 91120 Palaiseau</p>	<p><u>Café Mémoire ARPAJON</u></p> <p>Les jeudis de 14h30 à 16h30</p> <p>26 septembre 17 octobre 7 &amp; 21 novembre 5 &amp; 19 décembre</p> <p>Café Du Midi Place du Marché 91290 Arpajon</p>
<p><u>Café Mémoire GIF-SUR-YVETTE</u></p> <p>Les vendredis de 14h30 à 16h30</p> <p>27 septembre 11 octobre 8 &amp; 22 novembre 6 &amp; 20 décembre</p> <p>Brasserie « Le Belleville » 11, place du Marché Neuf 91190 Gif-Sur-Yvette</p>	<p><u>Café mémoire SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS</u></p> <p>Les vendredis de 14h30 à 16h30</p> <p>4 &amp; 18 octobre 15 &amp; 29 novembre 13 décembre</p> <p>Restaurant «Le Plongeur D'en Face» 14, rue Léo Lagrange 91700 Sainte-Geneviève-Des-Bois</p>		

## Les actions du 2ème semestre 2024

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer et apparentées :

- ☞ Venez rompre l'isolement lors de nos **groupes de parole, café-mémoire** (accès libre) et grâce à notre **écoute téléphonique** au 01 64 99 82 72, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.
- ☞ Apprenez à gérer vos émotions et votre stress en venant à **nos ateliers pour les aidants** - inscription obligatoire
  - ☞ Mobilisez votre mémoire en assistant à **nos ateliers destinés aux malades** - inscription obligatoire

### ATELIERS DE GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS

<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> <b>PALaiseAU</b></p> <p>Les jeudis de 09h30 à 11h30</p> <p>26 septembre 10 octobre 7 &amp; 21 novembre 5 &amp; 19 décembre</p> <p>Espace Séniors 1, rue Göepfert 91120 Palaiseau</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> <b>VIRY-CHATILLON</b></p> <p>Les lundis de 09h30 à 11h30</p> <p>30 septembre 14 octobre 25 novembre</p> <p>Service de soin infirmier à domicile 149, Boulevard Gabriel Péri 91170 Viry-Châtillon</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> <b>ORSAY</b></p> <p>Les mardis de 14h00 à 16h00</p> <p>1<sup>er</sup> &amp; 15 octobre 12 &amp; 26 novembre 10 décembre</p> <p>Maison Jacques Tati 14, Avenue St Laurent 91400 Orsay</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> <b>VERRIERES-LE-BUISSON</b></p> <p>Les vendredis de 09h30 à 11h30</p> <p>4 &amp; 18 octobre 15 &amp; 29 novembre 13 décembre</p> <p>Maison Vaillant 66, Rue d'Estienne d'Orves 91370 Verrières-Le-Buisson</p> <p><b>Sur inscription</b></p>
<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> <b>ARPAJON</b></p> <p>Les mercredis de 10h00 à 12h00</p> <p>2 &amp; 16 octobre 13 &amp; 27 novembre 11 décembre</p> <p>Centre Socioculturel Salle de l'Orge 31, Rue Dauvilliers 91290 Arpajon</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> <b>LISSES</b></p> <p>Les lundis de 10h00 à 12h00</p> <p>4 &amp; 18 novembre 2 &amp; 16 décembre</p> <p>Maison de l'Emploi et de la Solidarité Place du Général Leclerc 91090 Lisses</p> <p><b>Sur inscription</b></p>		

### ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE

<p><u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> <b>PALaiseAU</b></p> <p>Les jeudis de 09h30 à 11h30</p> <p>26 septembre 10 octobre 7 &amp; 21 novembre 5 &amp; 19 décembre</p> <p>Espace Séniors 01, Rue Göpfert 91120 Palaiseau</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> <b>VIRY-CHATILLON</b></p> <p>Les lundis de 09h30 à 11h30</p> <p>30 septembre 14 octobre 25 novembre</p> <p>Service de soin infirmier à domicile 149, Boulevard Gabriel Péri 91170 Viry-Châtillon</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> <b>ARPAJON</b></p> <p>Les vendredis de 10h00 à 12h00</p> <p>4 et 18 octobre 8 &amp; 22 novembre 6 &amp; 20 décembre</p> <p>Centre Socioculturel Salle de l'Orge 31, Rue Dauvilliers 91290 Arpajon</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> <b>VERRIERES-LE-BUISSON</b></p> <p>Les vendredis de 9h30 à 11h30</p> <p>4 &amp; 18 octobre 15 &amp; 29 novembre 13 décembre</p> <p>Maison Vaillant 66 rue d'Estienne d'Orves 91370 Verrières-le-Buisson</p> <p><b>Sur inscription</b></p>
<p><u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> <b>LISSES</b></p> <p>Les lundis de 10h00 à 12h00</p> <p>4 &amp; 18 novembre 2 &amp; 16 décembre</p> <p>Maison Séniors Place du général Leclerc 91090 Lisses</p> <p><b>Sur inscription</b></p>			