

Villa Rambot – 32 av Sainte victoire
13100 Aix en Provence 04.42.23.42.49 contact13@francealzheimer.org

➔ **POUR NOS ADHÉRENTS AIX -SALON –MARSEILLE – JOUQUES – VENELLES...**

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS au 04 42 23 42 49 ou contact13@francealzheimer.org

* Programme sous réserve d'un nombre minimal de participants INSCRITS

BALADE MENSUELLE Départ Aix	Avec Virginie, Accessible aux marcheurs Balade jusqu'à l'Abbaye du Thoronet – Var Prévoir picnic + eau + chapeau	10h00-16h00 Vendredi 19	rdv Asso 09h50 Départ Aix
CAFE MEMOIRE - AIX	Animé par Eloise Gallo & Nicole Psychologue & bénévole	10h00-12h00 Jeudi 18	Café La Belle époque C.Mirabeau Aix
CAFE MEMOIRE - SALON	Animé par Romane Régnier Psychologue Pour tous	14h00 – 16h00 Lundi 08	Salon
CHANT	Animé par Alice Marignane Art Thérapeute pour tous	14h30 – 16h30 Jeudi 11 + Jeudi 25	Aix
CENTRE PHOTOGRAPHIQUE DE MARSEILLE	Visite guidée & Atelier par un professionnel « Toucher le silence » Voyons voir ce qui se cache derrière une image priorité couple aidant/aidé	14h-16h30 Mardi 09	rdv sur place à 13h50 Ou rdv asso 13h00 départ minibus 13h15
DANSE ADAPTEE - AIX	Avec Natalia pour tous Rendez-vous sur place	Lundi 08 10h30 Rendez-vous sur place	Pavillon Noir Aix
EQUITHERAPIE	Animé par des professionnels Médiation animale Pour aidés	Lundi 01	Haras des Templiers Puyricard
HALTE RELAIS Jouques	Animation par une ergothérapeute Activités collectives Couple aidant/aidé	10h00 – 12h00 Mercredi 24	Jouques
PETANQUE - AIX	Animé par Eric Delouf Pour tous	Mardi 09 + Mardi 23	14h30–15h45
PEINTURE Atelier Aix	Exprimez-vous à travers la peinture sur le «Mouvement» Baptiste-Blandine	14h00-16h00 Mercredi 31	Aix
REFLEXOLOGIE – AIX	Séance de Réflexologie palmaire en groupe animée par Cécilia Longeau	14h00 – 16h00 Vendredi 12	Aix
SCRABBLE – AIX	Avec Raymonde Samarco pour tous	Lundi 08 + Lundi 22	14h30 – 16h30
SPORT ADAPTE – AIX	Animé par Eric Delouf	9h30-10h30 pour tous Mercredi 10 + Mercredi 24	Aix
TENNIS DE TABLE		REPRISE EN SEPTEMBRE	
VISITE HISTORIQUE OPERA DE MARSEILLE	Un guide vous raconte son histoire, ses codes,... Priorité couple aidant/aidé	14h–15h30 MARDI 2 JUILLET	départ asso 13h20 en minibus rdv sur place 13h50
LES RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE à ARLES	Visites expositions & ateliers pratiques proposés par un médiateur Chaque visite d'1heure est suivie d'un atelier Détail sur Flyer - Priorité aux couples aidants/aidés	sur place 10h30-12h30 MERCREDI 28/08 MERCREDI 11/09 MERCREDI 25/09	Horaire départ asso à définir

➔ **AUTRES ACTIONS PROGRAMMEES* DE TYPE SOUTIEN :**

* Seules les personnes inscrites reçoivent «en main propre» le calendrier de l'atelier.

***SOUTIEN AUX PERSONNES MALADES :** Atelier Mémoire Aix

VAMA Vivre Avec la Maladie Aix-Marseille

***SOUTIEN AUX AIDANTS :** Formation des aidants Aix - Salon - Marseille

Groupe de Parole Aix - Salon - Marseille

Entretiens Individuels Aix-Salon-Marseille

***SOUTIEN AUX AIDANTS et/ou AIDÉS :** Rendez-vous Accueil Ecoute

Aix, Marseille, Jouques, Venelles, Les Pennes Mirabeau, Septèmes les Vallons, Puyricard...

NOS ACTIONS

ACCUEIL ECOUTE *Pour tous Aix en Provence, Marseille, Jouques, Venelles*

Informations sur la maladie, les aides financières et humaines et sur les actions de l'association

ATELIER MEMOIRE *Aidés*

Les ateliers de mobilisation cognitive sont une réponse au besoin exprimé par les personnes à un stade débutant de la maladie ou modéré, de pouvoir travailler leur mémoire. Sollicitation cognitive, valorisation et sollicitation sociale.

BALADE *Aidants / Aidés autonomes ou Aidants seuls*

accessible aux marcheurs

Avec Virginie,

L'abbaye du Thoronet est une abbaye cistercienne située sur la commune du Thoronet, dans le département français du Var Visite possible pour ceux qui le souhaitent environ 10 euros **EAU + TENUE CONFORTABLE + CHAPEAU + PIQUE NIQUE**

CAFE MEMOIRE *Priorité aux couples Aidants / Aidés*

Le café mémoire est un espace de rencontre convivial et libre, ouvert à tous. Temps d'échanges, détendus autour d'une boisson

CENTRE PHOTOGRAPHIQUE MARSEILLE *Priorité aux couples Aidant/aidé*

Avec le soutien de professionnels du centre et Nicole. Exposition « Toucher le silence » Voyons voir ce qui se cache derrière une image Visite guidée suivie d'un atelier « la fabrique à récits ».

DANSE ADAPTEE *Pour tous* à la MEJANES et/ou au PAVILLON NOIR

Atelier Danse adaptée animé par Natalia Naidich, enseignante artistique

Natalia vous propose un atelier de danse ouvert aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap et aux aidants.

ENTRETIEN INDIVIDUEL

A la demande des proches aidants en grande souffrance et qui désirent trouver une écoute et un soutien personnalisés. Cette approche va permettre de s'exprimer et parler de son ressenti.

EQUITHERAPIE *Aidés* Le cheval comme partenaire et médiateur pour proposer des actions ludiques, sportives et valorisantes.

L'équithérapie a pour objectif l'accompagnement de la personne vers un mieux-être psychique et le développement de ses qualités relationnelles. CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

FORMATION DES AIDANTS *Aidants Aix, Marseille, Salon*

La formation des aidants est axée sur l'accompagnement de la personne dans sa vie quotidienne à domicile. Des informations sont données sur les aides, la maladie et des solutions de répit.

GROUPE DE PAROLE *Aidants*

Espace de soutien et d'écoute qui permet à chacun de s'exprimer et de partager son vécu et ses ressentis

Soutien face à l'isolement, au désarroi ou à la souffrance des familles accompagnant un proche malade.

HALTE RELAIS *Jouques - Pour le couple Aidants/Aidés*

Avec Amandine Szanto et des bénévoles Permettre aux personnes malades et à leurs proches de sortir de chez eux et de rompre l'isolement. Partager ensemble des temps de convivialité et de loisirs.

PEINTURE Atelier *Aidants / Aidés – tous niveaux*

Exprimez-vous à travers la peinture lors d'1 atelier sur le thème du « Mouvement » - Animé par Baptiste & Blandine

PETANQUE *Aidants / Aidés – tous niveaux*

Avec Eric - Bonne humeur assurée... Un jeu de lancer comme la Pétanque participe à l'amélioration de l'équilibre, à la prévention des chutes, travaille les praxies et le tonus musculaire.

REFLEXOLOGIE Palmaire *Aidants / Aidés*

Séance animée par Cécilia Longeau – Réflexologue. La réflexologie se pratique sur tout le monde. Elle permet une harmonisation physique, psychique et émotionnelle. Apprentissage de gestes à reproduire à domicile.

SPORT ADAPTE *Aidants / Aidés*

Avec Eric - Le sport adapté n'est pas un sport à part entière. C'est une approche qui permet à

chaque personne de pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités

SPORT SANTE – TENNIS DE TABLE (Ping Pong) *Aidants / Aidés Tous niveaux*

Avec un éducateur tennis de table - Départ en minibus de l'association à 09h00 ou rendez-vous sur place à 9h50

L'activité est accessible à tous. Elle prend en compte les pathologies des personnes à travers des cycles d'apprentissage adaptés. Elle leur permet de maintenir leur capacité physique et de renforcer leur sentiment d'appartenance à ce groupe.

Lieu de l'activité : Club le monde du ping pong – 268 avenue de la Capelette – 13010 Marseille

VAMA Programme « Vivre avec la Maladie » *Aidés*

Ce programme s'adresse à toute personne qui se pose des questions sur sa maladie et éprouve le besoin d'être acteur de sa vie et de trouver des réponses et du soutien.

Mieux repérer ce qui peut aider à améliorer sa qualité de vie ; mieux se faire comprendre par son entourage ; améliorer sa confiance en soi pour poursuivre des activités ; retrouver du lien social.

***LES RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE A ARLES** *Priorité aux couples Aidants / Aidés*

Visites expositions & ateliers pratiques proposés par un médiateur	<i>sur place 10h30-12h30</i>	Horaire
Chaque visite d'1heure est suivie d'un atelier	MERCREDI 28/08	départ
Flyer -	MERCREDI 11/09	asso
Priorité aux couples aidants/aidés	MERCREDI 25/09	à définir

NOS ACTIONS SUR MARSEILLE - JUILLET 2024

SUR INSCRIPTION 04 42 23 42 49 //contact13@francealzheimer.fr

● **A LA MAISON DEPARTEMENTALE DES AIDANTS – 15 PLACE DE LA JOLIETTE – 13002 MARSEILLE**

GROUPE DE PAROLE

Pour les aidants

Animé par un psychologue

**LUNDI 08 JUILLET 14H00 – 16H00-
LUNDI 22 JUILLET 14H00 – 16H00**

RENDEZ-VOUS ACCUEIL ECOUTE

Pour les aidants et les aidés

**LUNDI 01 JUILLET
LUNDI 05 AOUT**
= le 1^{er} lundi de chaque mois

Sur rendez vous

ENTRETIEN INDIVIDUEL

Pour les aidants et les aidés

Avec un psychologue

Sur rendez vous

VAMA Vivre avec la Maladie

Programme à destination des aidés

Avec un psychologue

Renseignements & inscription
au 04 42 23 42 49

FORMATION DES AIDANTS

Pour les aidants

Avec un psychologue

Renseignements & inscription
au 04 42 23 42 49

● **Au club « LE MONDE DU PING PONG » - MARSEILLE**

Sur Inscription Reprise en Septembre

● **VISITE HISTORIQUE DE L'OPERA DE MARSEILLE**

Sur Inscription **Mardi 2 JUILLET 14h00 – 15h30** Rdv sur place à 13h50

Un guide vous raconte l'histoire, l'architecture, les codes de l'Opéra... **Priorité aux couples aidants/aidés,**

● **CENTRE PHOTOGRAPHIQUE de MARSEILLE**

Avec le soutien de professionnels du centre photographique et de Nicole. Visite guidée suivie d'un atelier : La fabrique à récits – Exposition Toucher le silence »... Voyons voir ce qui se cache derrière une photo

Sur Inscription **MARDI 09 JUILLET 14h-16h30** Rdv sur place à 13h50

Priorité aux couples aidants/aidés,

● **LES RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE A ARLES Visites & Ateliers 10h30-12h30**

Sur Inscription

Mercredi 28 aout

***Infos sur Flyer Arles 2024**

Mercredi 11 septembre

Les rencontres de la Photographie

Mercredi 25 septembre

Priorité aux couples aidants/aidés

NOS ACTIONS SUR SALON DE PROVENCE - JUILLET 2024

SUR INSCRIPTION au 04 42 23 42 49 // contact13@francealzheimer.fr

● A LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE DE SALON DE PROVENCE

GROUPE DE PAROLE

Pour les aidants

Animé par un psychologue – Romane Régnier

LUNDI 01 JUILLET 14H00 – 16H00

LUNDI 15 JUILLET 14H00 – 16H00

CAFE MEMOIRE

** lieu à confirmer*

Pour les aidants et les aidés

LUNDI 08 JUILLET 14H00 – 16H00

ENTRETIEN INDIVIDUEL

Pour les aidants et les aidés

Avec un psychologue

Sur rendez vous

FORMATION DES AIDANTS

Pour les aidants

Avec un psychologue

**Renseignements & inscription
au 04 42 23 42 49**

Pour les couples,

TENNIS DE TABLE – SALON DE PROVENCE - pour tous

Sur Inscription

Reprise en Septembre

ATELIER CUISINE – SALON DE PROVENCE - pour tous

Sur Inscription

Reprise en Septembre

● **VISITE HISTORIQUE DE L'OPERA de MARSEILLE**

Sur Inscription **Mardi 2 JUILLET 14h00 – 15h30** **Rdv sur place à 13h50**

Un guide vous raconte l'histoire, l'architecture, les codes de l'Opéra... **Priorité aux couples aidants/aidés,**

● **CENTRE PHOTOGRAPHIQUE de MARSEILLE**

Avec le soutien de professionnels du centre photographique et de Nicole. Visite guidée suivie d'un atelier : La fabrique à récits – Exposition Toucher le silence »... Voyons voir ce qui se cache derrière une photo

Sur Inscription MARDI 09 JUILLET 14h-16h30 Rdv sur place à 13h50

Priorité aux couples aidants/aidés,

● **LES RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE A ARLES Visites & Ateliers 10h30-12h30**

Sur Inscription

Mercredi 28 aout

***Infos sur Flyer Arles 2024**

Mercredi 11 septembre

Les rencontres de la Photographie

Mercredi 25 septembre

Priorité aux couples aidants/aidés

INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

À EFFECTUER AUPRÈS DU SECRÉTARIAT DE L'ASSOCIATION

contact13@francealzheimer.org

04 42 23 42 49

HORAIRES ET LIEUX DE RENDEZ-VOUS

Toutes les visites-ateliers commencent à 10H30 et finissent à 12H30.

Mercredi 28 août : 65 boulevard Émile Combes, 13200 Arles

Mercredi 11 septembre : Place Nina Berberova, 13200 Arles

Mercredi 25 septembre : 35 place de la République, 13200 Arles



ARLES 2024 LES RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE 1^{er} JUILLET → 29 SEPTEMBRE

MINISTÈRE DE LA CULTURE,
DIRECTION RÉGIONALE DES AFFAIRES CULTURELLES PACA,
RÉGION ILE-DE-FRANCE - PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR,
DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE,
VILLE D'ARLES,
PHOTOGRAPHE D'ART - CHRISTINA DE MICHEL,
SAVE PERRIS SUR LE CHÊNEAU,
SERIE VOYAGE AU DÉPART 2021,
AVEC L'AMABLE AUTORISATION DE L'ARTISTE /
MAGNUM PHOTOS,
DESIGN ARM STUDIO.

LUMA



KERING



arte

LGI



Kombini



culture



VISITES ET ATELIERS AU FESTIVAL DES RENCONTRES D'ARLES

Les Rencontres d'Arles, en partenariat avec France Alzheimer et la Fondation Swiss Life, vous convient à participer à des visites d'expositions du festival animées par un médiateur ou une médiatrice. Chaque visite d'1 heure est suivie d'un atelier pratique.

MERCREDI 28 AOÛT

Date limite d'inscription : lundi 26 août

EXPOSITION

Wagon-Bar à Croisière

Entre photos d'archives, photos industrielles ou publicités, cette exposition retrace l'histoire de la restauration ferroviaire depuis les premiers Wagon-Bar jusqu'à nos jours. L'occasion de (re)découvrir l'histoire de l'innovation, du travail, du design et surtout une vision particulière de la modernité.

ATELIER

Les participants et participantes sont invités à explorer leur sens et à découvrir le monde de la synesthésie. A partir d'une petite dégustation et de différents matériaux à toucher, ils et elles pourront explorer les photographies du festival d'une autre manière.



« SANDWHICH 260 » PROPOSÉ À BORD DES TGV, 1981.



SERVICE À BORD D'UNE VOITURE-RESTAURANT DU TRAIN CAPITOLE, 1966.

MERCREDI 11 SEPTEMBRE

Date limite d'inscription : lundi 9 septembre

EXPOSITION

Nicolas Floc'h, Fleuves Océan, le paysage de la couleur Mississippi à la Chapelle du Méjan

Nicolas Floc'h suit le parcours des fleuves pour documenter le lien entre les eaux qui les composent et leurs territoires environnants. En photographiant les eaux sous la surface, il crée et expose une palette de couleurs, comme autant de représentations du territoire.

ATELIER

Les participants et participantes explorent le monde de la couleur en photographie. Entre mise en scène d'objets, travail sur les éclairages et les filtres colorés et découverte de la pratique du light painting (littéralement peindre avec la lumière), ils et elles sont invités à voir la vie en rose mais aussi en bleu, rouge, jaune, orange, pourpre ou magenta...



NICOLAS FLOC'H, SIOUX FALLS, DAKOTA DU SUD, SÉRIE FLEUVES OCÉAN - MISSISSIPPI 2022.



NICOLAS FLOC'H, FLEUVES MISSISSIPPI, MINNEAPOLIS, MINNESOTA, SÉRIE FLEUVES OCÉAN - MISSISSIPPI 2022.

MERCREDI 25 SEPTEMBRE

Date limite d'inscription : Lundi 23 septembre

EXPOSITION

Quelle joie de vous voir au Palais de l'Archevêché

Cette exposition présente les travaux très divers de plus de 20 artistes japonaises qui ensemble donnent à voir une multiplicité de regards sur le Japon, sa culture, ses codes et sa scène photographique.

ATELIER

Les participants et participantes imaginent et mettent en espace des objets de leur quotidien. En jouant sur les volumes et les formes, ils composent ainsi des natures mortes photographiques pour raconter leurs univers, leurs pensées, leurs rêves.



KAWAUCHI RINKO, SANS TITRE, SÉRIE THE EYES, THE EARS, 2002-2004.



NOMURA SAKIKO, SANS TITRE, 1998, SÉRIE HIROKI.