

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 92
Antenne de Boulogne-Billancourt

Jeanne Defranoux : 06 63 00 71 71

Site : www.francealzheimer-hautsdeSeine.org

Le groupe de parole

C'est un groupe ouvert, illimité dans le temps et animé par un binôme psychologue et un bénévole de l'association.

Le groupe de parole a pour objectif de permettre à des familles de se rencontrer et d'échanger sur des problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Cet espace permet aux aidants de partager un vécu douloureux, de déposer un trop plein émotionnel, de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leur proche.

La dynamique d'un groupe a une fonction de soutien et de réassurance. Des liens se créent entre les familles. L'échange des expériences personnelles, à la fois semblables et singulières, permet à chacun de rompre le sentiment de solitude dont il témoigne à l'arrivée.

Les aidants familiaux vont fréquenter le groupe de parole en fonction de leur besoin.

Celui-ci peut les accompagner au long cours ou à un moment clé de l'accompagnement.

La psychologue va favoriser une parole libre, réguler les échanges et soutenir les décisions qui doivent se prendre pour améliorer la qualité de vie de la personne malade et de sa famille.

Les bénéfices attendus sont notamment une diminution de l'anxiété et de la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie.

Le groupe de parole est proposé par l'antenne France Alzheimer 92 de Boulogne-Billancourt un samedi du mois, de **10 heures à 12 heures, soit, les samedis :**

29 septembre 2018

13 octobre 2018

24 novembre 2018

15 décembre 2018

**dans la bibliothèque du Centre de gérontologie des Abondances
49, rue Saint Denis
Boulogne-Billancourt**